

## Trądzik niemowlęcy: przyczyny, objawy, leczenie



### Trądzik niemowlęcy: przyczyny

Trądzik niemowlęcy to przypadłość występująca dość często, nawet u 20 procent noworodków i niemowlaków. Jak pisałam wyżej, nieznana jest dokładna przyczyna pojawiania się u dziecka krostek. Ze względu na to, że trądzik pojawia się na twarzy dziecka w miejscach ogrzewanych (np. na czole pod czapeczką albo na policzkach, na których niemowlę śpi), lekarze sądzą, że może on wynikać z przegrzania. Przemawia za tym również fakt, że trądzik zanika, gdy skóra dziecka jest ochładzana (np. na spacerze).

Ale istnieje również inna teoria. Niektórzy sądzą, że za pojawienie się trądziku niemowlęcego odpowiadają androgeny. Poziom tych hormonów (męskich hormonów, które odpowiadają za problemy z cerą, zwiększone owłosienie itd.) podwyższa się u kobiet w ciąży. Wysokie stężenie nie znika po porodzie, a mamy przekazują je dziecku w czasie karmienia piersią. Być może więc to androgeny odpowiadają za pojawienie się trądziku niemowlęcego. To prawdopodobne, zwłaszcza, że gdy po kilku tygodniach lub miesiącach w organizmie mamy opada poziom androgenów, trądzik u dziecka zanika.

Część pediatrów i dermatologów jako przyczynę trądziku niemowlęcego wskazuje skłonności genetyczne.

### Trądzik niemowlęcy a skaza białkowa

Czasem trądzik niemowlęcy bywa mylony z objawami skazy białkowej. Alergia na białka mleka krowiego również może objawiać się problemami skórnymi. U niektórych dzieci występują one jedynie na twarzy (co jest przecież głównym objawem trądziku niemowlęcego), u innych również na łokciach czy zgięciach kolan. Aby sprawdzić, czy wypryski są objawem choroby skóry czy nietolerancją pokarmową, należy udać się do

pediatry, który zleci odpowiednie badania. W większości przypadków skaza białkowa objawia się jednak także biegunką czy wymiotami. W najcięższych przypadkach może wystąpić również obrzęk dróg oddechowych lub wstrząs anafilaktyczny.

### **Trądzik niemowlęcy: jak wygląda?**

Trądzik niemowlęcy wyglądem przypomina trądzik okresu dojrzewania. Na twarzy noworodka i niemowlaka pojawiają się czerwone plamki, niekiedy mylone przez mamy z potówkami. Mogą to być również nierówności o charakterze grudkowatym.

W niektórych przypadkach mogą pojawiać się zaskórniki, które wyglądają trochę inaczej niż u dorosłej osoby. Są to zaskórniki zamknięte o kolorze białym. Bardzo rzadko pojawiają się zaskórniki otwarte, czyli czarne wągry.

U części dzieci trądzik niemowlęcy ma przebieg ostry. W takiej sytuacji na twarzy niemowlaka pojawiają się ropne wypryski lub torbiele.

### **Trądzik niemowlęcy: leczenie**

Najczęściej dermatolodzy zalecają obserwację dziecka i przemywanie skóry bardzo delikatnym środkiem myjącym. Na trądzik niemowlęcy nie przepisuje się żadnych maści ani antybiotyków, trzeba go po prostu przeczekać. Z reguły znika on samoistnie po kilku tygodniach lub miesiącach. Jeżeli tak się nie dzieje lub jeśli trądzik niemowlęcy ma bardzo ostry przebieg, trzeba udać się do dermatologa. Być może będzie konieczna konsultacja z endokrynologiem (bo zaostrzenie choroby może oznaczać zaburzenia hormonalne u dziecka).

### **Trądzik niemowlęcy: jak zapobiegać?**

Aby zapobiec trądzikowi niemowlęcemu należy przede wszystkim nie przegrzewać dziecka. Dobrze jest również stosować delikatne, hipoalergiczne i kojące kosmetyki, przeznaczone do pielęgnacji skóry niemowląt. Do kąpieli najlepiej jest używać emolientów, które nie przesuszą skóry dziecka. Jeśli nawilżymy skórę dziecka, szybciej się zregeneruje, dlatego trzeba pamiętać o zakupie dobrego kremu bądź maści.

Warto również zwracać uwagę na skład materiałów ubranek dziecka oraz pościeli. Sztuczne tkaniny mogą wpływać na nasilenie zmian trądzikowych. Trzeba również pamiętać o stosowaniu delikatnych płynów do prania.